

Hygienekonzept zur Organisation des Trainings für die Sportler der ARGUHS während der Corona-Krise.

In den Sporthallen in Ubstadt und Neuthard erfolgt der Zugang wie gewohnt über die Haupteingangstür. Als Ausgänge werden die Seitentüre (Notausgangstüren) benutzt.

Es ist darauf zu achten, dass beim Betreten und Verlassen der Hallen Mundschutz getragen werden muss und keine Ansammlungen entstehen.

Der Mindestabstand von ca. 1,5 Metern muss eingehalten werden. Persönliche Begrüßungen per Handschlag etc. haben zu unterbleiben.

Im Eingangsbereich erfolgt zunächst eine eigenständige Desinfektion der Hände. (Die ARGUHS stellt ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung) Sodann erfolgt im jeweiligen Hallenteil (**nicht** im Foyer) der Eintrag in die Teilnehmerliste

Jede/r Teilnehmer/in bringt ein eigenes Liegetuch (Badetuch) als Auflage auf die vorhandenen Matten oder eine eigene Gymnastikmatte mit.

Während des Sportbetriebs besteht keine Maskenpflicht, der Mindestabstand ist jedoch einzuhalten. Übungen mit direktem Körperkontakt sind nicht gestattet.

Die Toiletten (Ubstadt: im Flur neben den Umkleideräumen) sind offen und können genutzt werden. In den Toiletten steht Wasser und Seife zum Händewaschen zur Verfügung.

Die Duschen und Umkleiden können **nicht** benutzt werden. Zur Ablage der Taschen usw. bitte die Bänke/Boden an der Hallenwand nutzen.

Die üblichen, bekannten Hygienemaßnahmen, wie sorgfältiges und häufiges Händewaschen sowie Niesen und Husten in die Armbeuge, sind einzuhalten.

Beim Verlassen der Hallen erfolgt eine erneute Händedesinfektion.

Auch bei leichten Erkältungsanzeichen bei Übungsteilnehmer/innen oder Mitgliedern in deren Hausstand, bitten wir dem Training fern zu bleiben. Sollte bei Ihnen oder Personen in Ihrem persönlichen Umfeld der Verdacht auf eine mögliche Infektion mit dem Coronavirus vorliegen, oder bei Kontakt mit einer infizierten Person bitten wir um eine umgehende telefonische Mitteilung an Herrn Beck (Tel. 07251/63114) oder an Herrn Luft (Tel. 07251/17299).

Nur für Ubstadt:

Eine Durchmischung der Übungsgruppen darf nicht erfolgen. Der Zugang zur Halle erfolgt nur über den Haupteingang. Das Betreten der Hallenteile erfolgt für die Gruppe 1 direkt im Foyer, für die Gruppe 2 beim Regieraum und für die Gruppe 3 über die Eingangstür am Ende des Flures. Die Laufintervalle zum Ende des Sportabends erfolgen innerhalb der Übungsgruppe. Ebenfalls zur Verhinderung einer Durchmischung sollen die Teilnehmer, die beim abschließenden Spieleteil am Volleyballspiel teilnehmen möchten, die gesamte Trainingseinheit in der Gruppe 2 absolvieren.